

SAN CARLO - MENU' ESTIVO 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Risotto alla parmigiana (2,3) Uovo sodo (2) Fagiolini* Frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico (1) Platessa al forno* (1,2,5) Spinaci* Frutta	Sformatino di legumi Patate al forno* Frutta	Pasta al pesto (1,2,2,12,13) Hamburger vegetale* Pomodori Yogurt (3)	Gnocchi alla romana*(1,2,3) Formaggio (3) Carote alla julienne Frutta
2	Pasta agli aromi (1) Uova (2) Zucchine al forno* Frutta	Crema di piselli con riso Provolone (3) Pomodori Frutta	Pasta al pomodoro (1) Platessa al forno* (1,2,5) Fagiolini* Frutta	Insalata di riso Insalata mista Gelato (3)	Pizza margherita (1,3) Formaggio (3) Carote alla julienne Frutta
3	Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3) Hamburger vegetale* Pomodori Yogurt (3)	Sformatino di legumi Patate al forno* Frutta	Risotto con verdure (2,3,10) Uova strapazzate (2) Insalata frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico (1) Platessa al forno* (1,2,5) Carote al forno* Frutta	Pasta al pesto di zucchine (1) Mozzarella (3) Fagiolini* Frutta
4	Gnocchi al pomodoro (1) Formaggio (3) Finocchi in insalata Frutta	Risotto allo zafferano (3) Frittata alle verdure (2) Spinaci* Frutta	Pasta mediterranea (1,3) (pomodoro e mozzarella) Insalata mista Gelato (3)	Pizza margherita (1,3) Formaggio (3) Pomodori Frutta	Pasta in bianco (1) Platessa al forno* (1,2,5) Broccoletti* Frutta

OGNI GIORNO: PANE COMUNE a ridotto contenuto di sale - FRUTTA DI STAGIONE o YOGURT come merenda il mattino

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14